

## Was wir tun

Wir sind ein gemeinnütziger Verein mit Mitgliedern und Helfern aus verschiedenen Ländern.

Wir verstehen uns als Sozial-Hilfe-Verein für alle Menschen.

Gemeinsam setzen wir uns für ein respektvolles und friedliches Miteinander der Kulturen ein und fördern insbesondere die Integration von geflüchteten Menschen

Wir helfen, den Alltag zu meistern, Deutsch zu lernen, Bürokratie und Arbeit zu bewältigen, das soziale Miteinander zu verstehen und Teil unserer Gemeinschaft zu werden.  
,Hilfe zur Selbsthilfe' ist unser Ziel, nicht fortdauernde Betreuung.

Wir fördern den offenen Austausch zwischen allen Bewohnern unserer Verbandsgemeinde bei gemeinsamen Unternehmungen.

## Mach mit!

Hilf uns ehrenamtlich –  
regelmäßig oder einfach nur  
gelegentlich – als Helfer,  
Begleiter, Übersetzer, Lehrer,  
Fahrer ... Freund!:

Fragen? Sprich uns an!



## Wir freuen uns auf Dich!

[info@hilfe-freinsheim.de](mailto:info@hilfe-freinsheim.de)

Herrenstraße 1a | 67251 Freinsheim | [www.hilfe-freinsheim.de](http://www.hilfe-freinsheim.de)

Find us on

## Wer wir sind

Der Vorstand:

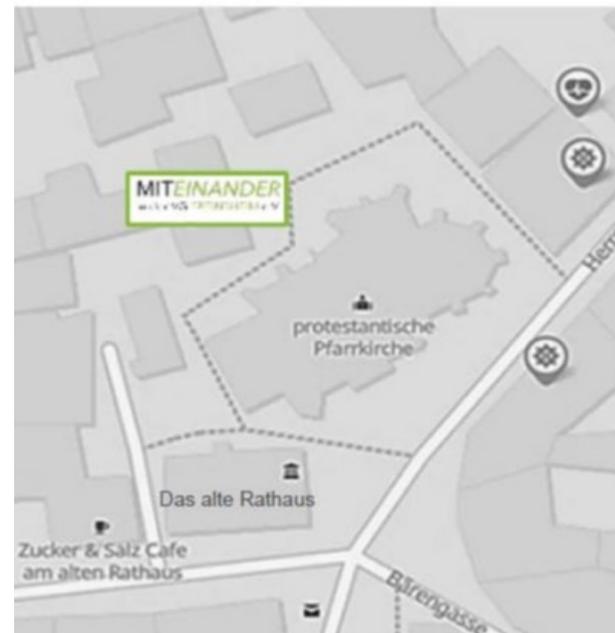
Silke Stevermür  
# 0160 444 7161

Wilfried Seyfert  
# 0157 58 43 86 04

Andrea Scheuermann  
# 0151 5069 1000



## Wo wir sind



## Unserer Bürozeiten:

Montags 16 – 19 Uhr  
und nach Vereinbarung

Fragen? Ruf uns an oder  
schreib eine Mail an

[Info@hilfe-freinsheim.de](mailto:Info@hilfe-freinsheim.de)



## Du bist neu hier und brauchst Hilfe?

## Du hast Zeit und willst helfen?



[info@hilfe-freinsheim.de](mailto:info@hilfe-freinsheim.de)

Herrenstraße 1a | 67251 Freinsheim | [www.hilfe-freinsheim.de](http://www.hilfe-freinsheim.de)

Find us on



## The Office

Unsere Themen in den wöchentlichen Beratungsstunden:

Sprachkurse, Nachhilfe, Job Center und Agentur für Arbeit, Ausländerbehörde, Arbeitserlaubnis und Arbeitsvertrag, Praktika, Wohnungen und Mietverträge, Kindergarten und Schule, Familienzusammenführungen ...

Und alles, was das Leben sonst noch so an Problemen bietet...



## Die Hausaufgabenbetreuung / Nachhilfe



Aller Anfang ist schwer – deshalb unterstützen wir Kinder und Jugendliche besonders, denn die Eltern können oft noch nicht helfen. Das Erlernen der deutschen Sprache steht zunächst im Vordergrund, später helfen wir vor allem beim Verstehen von längeren Texten. Über erfahrene Nachhilfelehrer – Schüler, Studenten, Rentner – freuen wir uns sehr. Auch für Ausbildungsberufe!

## Der Sozialladen

Waren aller Art werden aus Spenden angenommen und gegen einen Unkosten-Beteiligung an Menschen mit schmalen Geldbeutel – Arbeitslose, Geflüchtete, Familien, Studierende, ältere Menschen – abgegeben.

Wir verhelfen gebrauchten Waren zu einem zweiten Leben und sorgen so für Nachhaltigkeit..

## Die Fahrrad-Reparatur-Werkstatt

Gespendete Fahrräder werden von uns zusammen wieder fahrtauglich gemacht. Wir stellen dafür Werkzeuge, kleinere Ersatzteile und >Know-How.



## Die Nähstube

Nur für Frauen:  
Kleidung ausbessern, Hosen kürzen, Vorhänge und Gardinen nähen ...  
Das Nähteam steht allen mit Rat, Tat und Gespräch zur Seite

## Der internationale Frauentreff

Nur für Frauen und kleine Kinder:

Gemeinsam sprechen wir über alles, was uns im Alltag bewegt. Wir lernen uns und unsere Kulturen kennen, kochen, singen, tanzen, basteln und essen zusammen.

Auch die Begleitung von Schwangeren durch eine Hebamme – wenn nötig, mit einer Übersetzerin – wird hier organisiert.

## Die Sprachkurse

Wenn die Integrationskurse des BamF (noch) nicht genehmigt sind – oder wegen des Aufenthaltsstatus auch nicht gefördert werden, helfen unsere Sprachkurse dabei, Deutsch zu lernen. Ohne Sprache ist alles nichts.

